

Wochenspeisenplan vom 06.05.2024 bis zum 12.05.2024

Tag	Menü 1	Mediterrane Küche	Menü 3 LVK/Diab.
06.05.2024 Montag	Pikantes Wurstgulasch mit Paprika, Mais und Zwiebeln ^(a,hi,j) dazu Reis <i>Pfirsichkompott</i> ^(hi) kcal: 672,09 Ew: 20,44 KH: 72,61 Fe: 32,93	Zanderfilet auf der Haut gebraten ^(d) mit Dillpesto ^(a,hi,g,i) , Gurkengemüse und Zitronenkartoffeln ^(a,hi,g,i) Quark mit Früchten ^(hi,g) kcal: 870,44 Ew: 53,60 KH: 39,21 Fe: 54,70	Pastinacken–Gemüseauflauf mit Kerbelsauce ^(g,i,j) und Petersilienkartoffeln <i>Pfirsichkompott</i> ^(hi) kcal: 433,07 Ew: 16,61 KH: 67,82 Fe: 9,54
07.05.2024 Dienstag	Kaiserschmarrn mit Mandeln und Rosinen ^{(a,c,g)(2)} , Vanillesauce ^{(a,g)(1)} dazu Salat <i>Erdbeerpudding</i> ^(hi,g,1) Enth. 1,2 kcal: 767,05 Ew: 20,25 KH: 90,44 Fe: 35,39	Putengulasch mit Zuckerschoten und Shiitake–Pilze <i>Basmatireis</i> <i>Kompott mit Zucker</i> kcal: 523,48 Ew: 37,24 KH: 76,72 Fe: 7,19	Geflügelbällchen ^(a,c) mit Kerbelsauce ^(g,i,j) und Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln <i>Erdbeerpudding</i> ^(hi,g,1) Enth. 1 kcal: 580,18 Ew: 36,58 KH: 60,26 Fe: 21,01
08.05.2024 Mittwoch	Schweineschnitzel ^(a) auf Paprikarahmgemüse und <i>Schupfnudeln</i> ^(a,c) <i>Obstsalat</i> ^(hi) kcal: 252,90 Ew: 5,63 KH: 51,48 Fe: 1,60	Spinatknödel ^(a,c,g) mit Champignonsauce ^(a,hi,g) und feinem Gemüse ⁽ⁱ⁾ <i>Obstsalat</i> ^(hi) kcal: 563,00 Ew: 20,68 KH: 92,94 Fe: 11,73	Grießbrei mit heißen Früchten und knackigem Salat <i>Obst der Saison</i> kcal: 861,62 Ew: 37,66 KH: 95,98 Fe: 34,75
09.05.2024 Donnerstag Christi Himmelfahrt	Pikantes Gulasch vom Schwein ^(hi,g) mit Butternudeln ^(a,g) und Blattsalat <i>Schwarze Johannesbeere–</i> kcal: 610,72 Ew: 35,64 KH: 62,06 Fe: 23,78	Leckeres Mediteranes Gemüsegulasch (i) mit <i>Spinatknödel</i> ^(a,c,g) <i>Obstsalat</i> ^(hi) kcal: 444,58 Ew: 14,46 KH: 80,57 Fe: 6,65	Indische Hühnerpfanne ^(f,g) mit viel Gemüse und Basmatireis <i>Schwarze Johannesbeere–</i> kcal: 539,33 Ew: 36,32 KH: 69,70 Fe: 11,63
10.05.2024 Freitag	Tortellini mit Käsefüllung ^(a,c,g) , Tomatensauce (hi,g,i) und bunter Salat <i>Obst der Saison</i> kcal: 485,63 Ew: 15,87 KH: 69,52 Fe: 15,57	Kabeljaufilet mit Gemüse–Weizenkruste ^(a,hi,c,d) , Spinatsauce ^(g,i) und Petersilienkartoffeln <i>Obst der Saison</i> kcal: 382,24 Ew: 25,67 KH: 58,15 Fe: 4,47	Gedünsteter Seefisch ^(d) mit Zitronensauce ^(hi,g,i) , Möhrengemüse und Salzkartoffeln <i>Obst der Saison</i> kcal: 406,52 Ew: 32,88 KH: 49,99 Fe: 7,55
11.05.2024 Samstag	Apfel–Gemüse Eintopf mit Wursteinlage (S) und Kartoffeln kcal: 426,50 Ew: 19,27 KH: 46,98 Fe: 17,00	"Minestrone" Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln und Parmesankäse ^(a,hi) <i>Fruchtquark</i> ^(g) kcal: 998,00 Ew: 59,53 KH: 93,92 Fe: 41,67	Bunter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen und Kartoffeln ^(a,c,i) <i>Fruchtquark</i> ^(g) kcal: 623,00 Ew: 38,80 KH: 56,48 Fe: 26,38
12.05.2024 Sonntag Muttertag	Filetgeschnetzeltes vom Schwein in Pilzrahmsauce ^(hi,g) Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln <i>Panna Cotta mit Frucht</i> ^(a,g) kcal: 440,08 Ew: 34,91 KH: 46,14 Fe: 11,92	Bunter Gemüseauflauf mit Sonnenblumenkernen ^(c,g,i) , Gorgonzolasauce ^(a,hi,g) und Kartoffeln <i>Obstsalat</i> kcal: 674,95 Ew: 34,48 KH: 60,68 Fe: 31,66	Putengulasch mit frischen Champignons ^(hi,g) und <i>Zucchini–Möhrengemüse</i> , dazu Kräuterreis ^(hi) kcal: 529,60 Ew: 41,93 KH: 60,55 Fe: 13,01

Allergene:

a= enthält Gluten, hi= histamin, b= enthält Krebstiere, e= enthält Erdnüsse, c= enthält Eier, d= enthält Fisch, f= enthält Soja, g= enthält Milchprodukte, h= enthält Schalenfrüchte / Nüsse, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält ~~Schwefeldioxid~~+Sulfite, m= enthält Lupinen, n= enthält Weichtiere

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Zuckeraustauschstoff, 8= Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln

Bei Fragen oder Anregungen sind wir erreichbar unter der hauseigenen Telefonnummer: 1080 (Küchenleitung und Diätassistenten)

Änderungen vorbehalten!!!