

Wochenessenplan vom 13.05.2024 bis zum 19.05.2024

Tag	Menü 1	Mediterrane Küche	Menü 3 LVK/Diab.
13.05.2024 Montag	Gebackene Hähnchenkeule auf fruchtiger Currysauce(a,g) mit scharfen Möhrchen und Ingwerreis <i>Birnenkompott</i> (hi) kcal: 865,50 Ew: 46,00 KH: 91,57 Fe: 34,34	Gebratenes Seefischfilet mit Tomaten–Gemüsesauce(hi,g,i) und Zucchini-nudeln(a) <i>Quark mit Früchten</i> (hi,g) kcal: 442,88 Ew: 42,09 KH: 50,47 Fe: 7,33	Bunter Gemüse–Auflauf(c,g,i) mit Kräutersauce(g) und Kartoffeln <i>Birnenkompott</i> (hi) kcal: 536,30 Ew: 27,99 KH: 67,51 Fe: 16,59
14.05.2024 Dienstag	Schweinebraten(j) mit Bratensauce(j), Kohlrabigemüse(hi) und Petersilienkartoffeln Ananaspudding(a,hi,g) kcal: 675,74 Ew: 52,68 KH: 63,30 Fe: 22,71	Reis–Möhrenbratling(g) mit Erdnuss–Sauce(a,hi,e,g,h) auf <i>Apfel–Blattspinat</i> (a,hi,g,i) Ananaspudding(a,hi,g) kcal: 598,55 Ew: 29,61 KH: 56,34 Fe: 27,80	Hähnchenfiletspieß mit Bechamelsauce, Erbsen & Möhrengemüse und <i>Petersilienkartoffeln</i> <i>Ananaspudding</i> (a,hi,g) Enth. 1 kcal: 555,17 Ew: 46,33 KH: 70,88 Fe: 8,81
15.05.2024 Mittwoch	Currywurst (S)(a,i) mit pikanter Sauce(a,hi), warmer Kartoffelsalat(hi) und Beilagensalat <i>Erdbeerpudding</i> (hi,g,1) Enth. 4,8 kcal: 881,92 Ew: 29,93 KH: 67,51 Fe: 54,40	Mediterranes Hackfleisch (R) im Tramezinimantel(a,c,g) mit Salbeisauce und Blattspinat mit Tomatenwürfeln(hi) <i>Frisches Obst</i> kcal: 510,78 Ew: 33,57 KH: 62,16 Fe: 13,64	Karotten–Sellerie–Schnitte(c,g,i) mit Käsesauce (a,g,i,4,8) und Petersilienkartoffeln <i>Erdbeerpudding</i> (hi,g,1) Enth. 4,8 kcal: 650,42 Ew: 33,14 KH: 57,14 Fe: 31,16
16.05.2024 Donnerstag	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt(a,c,g), Kräutersauce (a,g) und Grilltomate(hi,g) <i>Latte macchiato Pudding</i> (g) kcal: 479,41 Ew: 13,27 KH: 62,42 Fe: 19,27	Gegrillter Ofentofu mit Tomaten und Thymian(a,hi,g,i), Kräutersauce(g) und Ebly(a) <i>Joghurtspeise mit Frucht</i> kcal: 528,25 Ew: 27,54 KH: 55,61 Fe: 21,44	Gedämpftes Seelachsfilet auf Möhren–Orangensauce, Broccoli und Dillkartoffeln <i>Latte macchiato Pudding</i> (g) kcal: 464,28 Ew: 39,53 KH: 54,95 Fe: 9,05
17.05.2024 Freitag	Bunte Gemüsepfanne(i) mit Röhrennudeln(a,g) und Safransauce(a,hi,g,i) <i>Frisches Obst</i> kcal: 425,01 Ew: 15,18 KH: 64,01 Fe: 11,18	Picata von der Aubergine(c,g) auf Tomatennudeln(a,hi) und frischen Blattsalaten <i>Joghurtspeise mit Frucht</i> kcal: 519,27 Ew: 23,46 KH: 75,63 Fe: 13,18	Gedämpftes Fischfilet(d) mit leichter Senfsauce(a,hi,d,g,i,j), Blattspinat Salzkartoffeln <i>Frisches Obst</i> kcal: 381,82 Ew: 37,13 KH: 44,41 Fe: 5,18
18.05.2024 Samstag	Erseneintopf mit Wursteinlage (S)(a,hi,j,4,8) und Kartoffeln <i>Quarkspeise</i> (hi,g) Enth. 4,8 kcal: 653,00 Ew: 38,99 KH: 65,87 Fe: 25,21	Bunter Gemüseeintopf mit Grießklößchen und frischen Kräutern(a,c,g,i) <i>Quarkspeise</i> (hi,g) kcal: 518,00 Ew: 20,01 KH: 61,63 Fe: 21,72	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln <i>Quarkspeise</i> (hi,g) kcal: 433,00 Ew: 30,26 KH: 47,26 Fe: 13,05
19.05.2024 Sonntag Pfingstsonntag	Lammragout(hi) mit Prinzeßbohnen(hi) und Petersilienkartoffeln <i>Spiegeleidessert</i> kcal: 526,20 Ew: 20,67 KH: 66,98 Fe: 18,32	Pastinacken–Steckrüben–Rösti(g) auf Gemüsegulasch(i) <i>Spiegeleidessert</i> kcal: 323,37 Ew: 12,71 KH: 48,20 Fe: 8,96	Rindergeschnetzeltes in Kräuter–Senfsauce(hi,g,i), Wurzelgemüse(i) und bunten Nudeln(a) <i>Spiegeleidessert</i> kcal: 699,09 Ew: 38,56 KH: 102,21 Fe: 14,81

Allergene:

a= enthält Gluten, hi= histamin, b= enthält Krebstiere, e= enthält Erdnüsse, c= enthält Eier, d= enthält Fisch, f= enthält Soja, g= enthält Milchprodukte, h= enthält Schalenfrüchte / Nüsse, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält Sulfate, m= enthält Lupinen, n= enthält Weichtiere

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Zuckeraustauschstoff, 8= Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln

Änderungen vorbehalten!!!
Bei Fragen oder Anregungen sind wir erreichbar unter der hausigenen Telefonnummer: 1080 (Küchenleitung und Diätassistenten)