

Wochenessenplan vom 29.04.2024 bis zum 05.05.2024

Tag	Menü 1	Mediterrane Küche	Menü 3 LVK/Diab.
29.04.2024 Montag	Szegediner Gulasch (S) ^(hi) mit Kraut und Sauerrahm, dazu Kartoffelpüree ^(g) <i>Ananaskompott</i> kcal: 542,88 Ew: 37,60 KH: 50,43 Fe: 19,44	Pastinacken–Gemüseauflauf mit Basilikumsauce ^(a,g) und Petersilienkartoffeln <i>Obst der Saison</i> kcal: 330,00 Ew: 11,55 KH: 48,65 Fe: 8,80	Kasselerrücken mit Bratensauce (S) ^(j) Kohlrabigemüse und Kartoffeln <i>Ananaskompott</i> ^(hi) kcal: 549,65 Ew: 32,83 KH: 61,30 Fe: 18,57
30.04.2024 Dienstag	Rührei ^(c,g) mit Rahmspinat ^(g) und Salzkartoffeln <i>Vanillepudding mit Kirschen</i> ^(g) kcal: 512,28 Ew: 22,68 KH: 51,57 Fe: 23,72	Geschnetzelte Kalbsleber in Rahmsauce ^(hi,g) , gebratenes Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree ^(g) <i>Quark mit Früchten</i> ^(hi,g) kcal: 580,13 Ew: 46,13 KH: 52,65 Fe: 19,50	Fischroulade gedämpft ^(a,c,d,g,i) mit Dillsauce ^(d,g,i) , Möhrengemüse und Kartoffeln <i>Vanillepudding mit Kirschen</i> ^(g) kcal: 567,12 Ew: 38,37 KH: 64,37 Fe: 16,37
01.05.2024 Mittwoch Maifeiertag	Asiatisches Geschnetzeltes ^(a,f) mit Schweinefleisch, Sojasauce ^(a,hi,i) und Basmatireis <i>Mandarinen–Mascarpone–Creme</i> ^(hi,g,2) kcal: 526,17 Ew: 41,31 KH: 71,86 Fe: 7,66	Vegetarische Klöße ^(a,c,g) in Basilikumsauce ^(a,g) auf Gemüsereis ⁽ⁱ⁾ <i>Frischer Obstsalat</i> ^(hi) kcal: 468,32 Ew: 16,85 KH: 68,74 Fe: 13,22	Putengoulasch mit frischen Champignons ^(hi,g) Zucchini Gemüse und Petersilienkartoffeln kcal: 519,26 Ew: 43,62 KH: 48,99 Fe: 15,27
02.05.2024 Donnerstag	Burgunderbraten (S) mit Bratensauce ^(j) , Rosenkohl und Kartoffelklöße ^(a,c) Apfel–Granatapfeljoghurt ^(g) kcal: 484,58 Ew: 33,93 KH: 38,53 Fe: 20,76	Zucchini mit Walnuss– Cous–Cous–Füllung ^(a,c,g,h) , Ruccola–Sauce ^(g) und frischer Salat Apfel–Granatapfeljoghurt ^(g) kcal: 276,29 Ew: 9,50 KH: 27,17 Fe: 14,26	Geflügelfrikadelle ^(a,c) mit Champignonrahm ^(a,hi,g) , kleiner Salat und Gemüsespätzle ^(a,c,i) kcal: 727,05 Ew: 59,32 KH: 30,36 Fe: 41,25
03.05.2024 Freitag	Matjesfilet nach "Hausfrauenart" <i>mit Speckbohnen</i> ^(hi) und Kartoffeln Frisches Obst kcal: 817,85 Ew: 24,51 KH: 51,02 Fe: 56,55	Hausgemachter Quinoa–Broccoli– Bratling ^(a,c,g) mit Kräutersauce ^(g) , Petersilienkartoffeln und Salat <i>Joghurtspeise mit Frucht</i> ^(g) kcal: 465,51 Ew: 20,65 KH: 65,94 Fe: 12,85	Gedämpftes Fischfilet ^(d) auf Möhren–Orangensauce ^(hi,g,i) mit Gurkengemüse und Dampfkartoffeln <i>Frisches Obst</i> kcal: 375,47 Ew: 32,00 KH: 46,23 Fe: 5,87
04.05.2024 Samstag	Bunter Gemüseeintopf mit Fleischklößchen (S) ^(a,c,i) und Kartoffeln <i>Quarkspeise</i> ^(hi,g) kcal: 623,00 Ew: 38,80 KH: 56,48 Fe: 26,38	Kartoffeleintopf mit grünen Bohnen, Tomaten und frischen Kräutern <i>Quarkspeise</i> ^(hi,g) kcal: 598,00 Ew: 26,69 KH: 72,00 Fe: 21,86	Nudeleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch ^(a,c,i) <i>Quarkspeise</i> ^(hi,g) kcal: 583,00 Ew: 38,56 KH: 54,55 Fe: 22,56
05.05.2024 Sonntag	Putenbruststreifen in Paprikarahm mit grünen Pfeffer und Kräuterreis <i>Edel–Schokoladenpudding</i> ^(hi,g) kcal: 563,36 Ew: 39,89 KH: 64,81 Fe: 15,28	Buntes Gemüsegulasch ⁽ⁱ⁾ mit Kartoffel– Kürbiskern–Rösti ^(a,c) <i>Obstsalat</i> ^(hi) kcal: 321,58 Ew: 6,16 KH: 47,57 Fe: 11,05	Rindergeschnetzeltes "Art Stroganoff" ^(hi,g) mit Broccoligemüse und Kräuterreis <i>Edel–Schokoladenpudding</i> ^(hi,g) kcal: 576,00 Ew: 40,64 KH: 63,39 Fe: 16,94

Allergene:

a= enthält Gluten, hi= histamin, b= enthält Krebstiere, e= enthält Erdnüsse, c= enthält Eier, d= enthält Fisch, f= enthält Soja, g= enthält Milchprodukte, h= enthält Schalenfrüchte / Nüsse, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält Sulfid+ Sulfite, m= enthält Lupinen, n= enthält Weichtiere

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Zuckeraustauschstoff, 8= Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln

Bei Fragen oder Anregungen sind wir erreichbar unter der hauseigenen Telefonnummer: 1080 (Küchenleitung und Diätassistentin)

Änderungen vorbehalten!!!