

Wochenspeisenplan vom 20.05.2024 bis zum 26.05.2024

Tag	Menü 1	Mediterrane Küche	Menü 3 LVK/Diab.
20.05.2024 Montag Pfingstmontag	Rindergoulasch(hi) "Ungarische Art" mit Butternudeln(a,g) <i>Mandarinen–Mascarpone–Creme</i> (hi,g,2) Enth. 2 kcal: 705,95 Ew: 40,96 KH: 64,51 Fe: 31,26	Vegetarische Klöße(a,c,g) in Basilikumsauce(a,g) auf Gemüsereis(i) <i>Frischer Obstsalat</i> (hi) kcal: 468,32 Ew: 16,85 KH: 68,74 Fe: 13,22	Mageres Schweineragout(hi,g) mit Romanescorößchen und Petersilienkartoffeln <i>Mandarinen–Mascarpone–Creme</i> (hi,g,2) Enth. 2 kcal: 511,05 Ew: 38,79 KH: 46,98 Fe: 17,59
21.05.2024 Dienstag	Kaiserschmarrn mit Mandeln und Rosinen(a,c,g)(2), Vanillesauce(a,g)(1) dazu Salat <i>Erdbeerpudding</i> (hi,g,1) Enth. 1,2 kcal: 767,05 Ew: 20,25 KH: 90,44 Fe: 35,39	Putengoulasch mit Zuckerschoten und Shiitake–Pilze <i>Basmatireis</i> <i>Kompott mit Zucker</i> kcal: 523,48 Ew: 37,24 KH: 76,72 Fe: 7,19	Geflügelbällchen(a,c) mit Korbelsauce(g,i,j) und Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln <i>Erdbeerpudding</i> (hi,g,1) Enth. 1 kcal: 580,18 Ew: 36,58 KH: 60,26 Fe: 21,01
22.05.2024 Mittwoch	Schweineschnitzel(a) auf Paprikarahmgemüse und <i>Schupfnudeln</i> (a,c) <i>Obstsalat</i> (hi) kcal: 252,90 Ew: 5,63 KH: 51,48 Fe: 1,60	Kartoffel mit Kartoffel mit Spinatfüllung(g) und Gemüsesauce(g,i) <i>Obstsalat</i> (hi) kcal: 490,91 Ew: 17,02 KH: 78,15 Fe: 11,67	Grießbrei mit heißen Früchten und knackigem Salat <i>Obst der Saison</i> kcal: 861,62 Ew: 37,66 KH: 95,98 Fe: 34,75
23.05.2024 Donnerstag	Geschmortes Ochsenbäckchen(i) mit Cranberrysauce, Rotkohl(hi) und <i>Petersilienkartoffeln</i> Birne Helene(a,hi,g) kcal: 580,73 Ew: 34,79 KH: 82,54 Fe: 10,82	Frischer gerösteter Knollensellerie und Zucchini auf Vollkornnudeln(a) und <i>Möhren Pesto</i> <i>Joghurtspeise mit Frucht</i> (g) kcal: 633,61 Ew: 25,22 KH: 84,65 Fe: 21,44	Putenschnitzel natur mit Tomaten–Gemüsesauce(hi,g,i) und Kräuter–Gnocchi(a,c) <i>Birne Helene</i> (a,hi,g) kcal: 580,30 Ew: 44,14 KH: 83,98 Fe: 6,47
24.05.2024 Freitag	Tortellini mit Käsefüllung(a,c,g), Tomatensauce (hi,g,i) und bunter Salat <i>Obst der Saison</i> kcal: 485,63 Ew: 15,87 KH: 69,52 Fe: 15,57	Kabeljaufilet mit Gemüse–Weizenkruste(a,hi,c,d), Spinatsauce(g,i) und Petersilienkartoffeln <i>Obst der Saison</i> kcal: 382,24 Ew: 25,67 KH: 58,15 Fe: 4,47	Gedünsteter Seefisch(d) mit Zitronensauce(hi,g,i), Möhrengemüse und Salzkartoffeln <i>Obst der Saison</i> kcal: 406,52 Ew: 32,88 KH: 49,99 Fe: 7,55
25.05.2024 Samstag	Apfel–Gemüse Eintopf mit Wursteinlage (S) und Kartoffeln kcal: 426,50 Ew: 19,27 KH: 46,98 Fe: 17,00	"Minestrone" Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln und Parmesankäse(a,hi) <i>Fruchtquark</i> (g) kcal: 998,00 Ew: 59,53 KH: 93,92 Fe: 41,67	Bunter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen und Kartoffeln(a,c,i) <i>Fruchtquark</i> (g) kcal: 623,00 Ew: 38,80 KH: 56,48 Fe: 26,38
26.05.2024 Sonntag	Filetgeschnetzeltes vom Schwein in Pilzrahmsauce(hi,g) Kaisergemüse und Kartoffelknödel(a,c) <i>Rote Grütze</i> (hi,g) kcal: 484,82 Ew: 31,92 KH: 68,04 Fe: 8,49	Bunter Gemüseauflauf mit Sonnenblumenkernen(c,g,i), Gorgonzolasauce(a,hi,g) und Kartoffeln <i>Obstsalat</i> kcal: 674,95 Ew: 34,48 KH: 60,68 Fe: 31,66	Putengoulasch mit frischen Champignons(hi,g) und <i>Zucchini–Möhrengemüse</i> , dazu Kräuterreis(hi) kcal: 565,00 Ew: 38,98 KH: 79,35 Fe: 9,57

Allergene:

a= enthält Gluten, hi= histamin, b= enthält Krebstiere, e= enthält Erdnüsse, c= enthält Eier, d= enthält Fisch, f= enthält Soja, g= enthält Milchprodukte, h= enthält Schalenfrüchte / Nüsse, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält ~~Sulfit~~id+Sulfite, m= enthält Lupinen, n= enthält Weichtiere

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Zuckeraustauschstoff, 8= Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln

Bei Fragen oder Anregungen sind wir erreichbar unter der hausigenen Telefonnummer: 1080 (Küchenleitung und Diätassistenten)

Änderungen vorbehalten!!!