

Wochenspeisenplan vom 21.04.2025 bis zum 27.04.2025

Tag	Menü 1	Mediterrane Küche	Menü 3 LVK/Diab.
21.04.2025 Montag Ostermontag	Gebratene Hähnchenbruststreifen in Paprikarahmgemüse und Langkornreis Dessert Auswahl Enth. 1 kcal: 586,99 Ew: 46,65 KH: 66,56 Fe: 13,80	Gemüseauflauf(c,g,i) mit Basilikumsauce(a,g) und Kartoffeln Obst der Saison kcal: 572,66 Ew: 29,25 KH: 52,24 Fe: 26,76	Rindergeschnetzeltes(hi,g) mit Tomaten in Rosmarinsauce, dazu grüne Bandnudeln(a) Dessert Auswahl Enth. 1 kcal: 591,59 Ew: 37,21 KH: 72,50 Fe: 16,60
22.04.2025 Dienstag	Eierpfannkuchen(a,c,g) mit heißen Kirschkompott und Zimt und Zucker Dessert Auswahl Enth. 1 kcal: 939,68 Ew: 21,34 KH: 149,64 Fe: 27,02	Gebratener Blumenkohl mit Karottenstreifen, Spinat–Käse–Sauce und gebackenen Kartoffelspalten Obst der Saison kcal: 298,50 Ew: 9,15 KH: 34,07 Fe: 13,00	Gedämpfte Seelachswürfel(d) mit Gemüse–Kräutersauce(g,i) und Reis Dessert Auswahl Enth. 1 kcal: 492,68 Ew: 36,38 KH: 76,48 Fe: 3,95
23.04.2025 Mittwoch	Geflügel Cordon Bleu(a,g) mit Käsesauce(a,g,i,4,8), Broccoli und gebackenen Kartoffeln Dessert Auswahl Enth. 1,4,8 kcal: 634,07 Ew: 49,64 KH: 49,12 Fe: 25,75	Djuvec–Reis mit Tomatensauce(hi,g,i) Joghurtspeise mit Frucht(g) kcal: 432,43 Ew: 10,87 KH: 77,00 Fe: 8,54	Bunter Gemüseteller(i) mit Kräutersauce(g) und Salzkartoffeln Dessert Auswahl Enth. 1 kcal: 358,22 Ew: 15,55 KH: 60,50 Fe: 5,23
24.04.2025 Donnerstag	Erbseneintopf mit Rindfleischwürfel und Kartoffeln Frisches Obst kcal: 354,20 Ew: 10,45 KH: 42,34 Fe: 15,20	Tortellini mit Käsefüllung(a,c,g) und Basilikumsauce(a,g) Obst der Saison kcal: 480,57 Ew: 17,81 KH: 68,44 Fe: 14,63	Kasselerlachsbraten (S)(hi) mit Bratensauce(j), Prinzeßbohnen(hi) und Kartoffelpüree(g) Frisches Obst kcal: 550,22 Ew: 33,75 KH: 48,36 Fe: 23,94
25.04.2025 Freitag	Backfischfilets(a,hi,c,d) mit Remouladensauce(hi,c,g,j) und warmen Kartoffelsalat(hi) Dessert Auswahl Enth. 1 kcal: 897,93 Ew: 34,43 KH: 58,42 Fe: 58,58	Staudensellerie überbacken mit gerösteten Zucchini, Petersilienpesto(h) und Vollkornnudeln(a) Joghurtspeise mit Frucht(g) kcal: 705,78 Ew: 29,77 KH: 89,21 Fe: 24,91	Eieromelette(a,c,g) mit Helle Sauce(a,g,i), Blattspinat und Kartoffelpüree(g) Dessert Auswahl Enth. 1 kcal: 660,57 Ew: 31,49 KH: 65,13 Fe: 29,90
26.04.2025 Samstag	Kartoffel–Möhreneintopf mit Geflügelwürstchen und Kartoffeln Dessert Auswahl Enth. 1 kcal: 466,40 Ew: 36,97 KH: 30,73 Fe: 21,46	Raviolini in Tomaten–Balsamicosauce Frisches Obst kcal: 795,86 Ew: 69,81 KH: 89,93 Fe: 16,25	Kartoffel–Möhreneintopf mit Geflügelwürstchen und Kartoffeln Dessert Auswahl Enth. 1 kcal: 466,40 Ew: 36,97 KH: 30,73 Fe: 21,46
27.04.2025 Sonntag	Rindergeschnetzeltes mit Champignons und grünen Bandnudeln(a) Dessert Auswahl Enth. 1 kcal: 591,69 Ew: 33,46 KH: 84,77 Fe: 10,83	Knuspriges Sellerieschnitzel auf Senfrahmgemüse mit Petersilienkartoffeln Dessert Auswahl Enth. 1 kcal: 498,12 Ew: 14,84 KH: 73,44 Fe: 14,85	Hähnchengoulasch mit Blumenkohl–Broccoligemüse und Kräuterreis(hi) Dessert Auswahl Enth. 1 kcal: 358,03 Ew: 12,46 KH: 70,31 Fe: 2,17

Allergene:

a= enthält Gluten, hi= histamin, b= enthält Krebstiere, e= enthält Erdnüsse, c= enthält Eier, d= enthält Fisch, f= enthält Soja, g= enthält Milchprodukte, h= enthält Schalenfrüchte / Nüsse, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält Sulfate, m= enthält Sulfite, n= enthält Lupinen, o= enthält Weichtiere

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Zuckeraustauschstoff, 8= Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln

Bei Fragen oder Anregungen sind wir erreichbar unter der hauseigenen Telefonnummer:
1080 (Küchenleitung und Diätassistentz)

Änderungen vorbehalten!!!