

# Wochenessenplan vom 28.04.2025 bis zum 04.05.2025

Tag	Menü 1	Mediterrane Küche	Menü 3 LVK/Diab.
28.04.2025 Montag	Rührei(c,g) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree(g) <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 428,51 Ew: 22,11 KH: 39,46 Fe: 19,77	Gemüsebolognese (i) mit Parmesankäse(g) und Bandnudeln(a) <i>Türkischer Joghurt mit Honig</i> (hi,g,h) kcal: 1217,88 Ew: 49,76 KH: 148,22 Fe: 46,48	Vollkornnudeln(a) mit gerösteten Kürbis und Spinat-Käsesauce(g,i) <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 556,94 Ew: 22,87 KH: 78,94 Fe: 16,24
29.04.2025 Dienstag	Schnittbohneintopf mit Gemüse und Kartoffeln <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 392,40 Ew: 29,15 KH: 32,38 Fe: 15,86	Bunter Vegetarischer Gemüseintopf(a,c,i) mit Nudeln <i>Joghurtspeise mit Frucht</i> (g) kcal: 400,10 Ew: 31,51 KH: 29,30 Fe: 17,55	Niedersächsischer Blumenkohl- Kartoffeleintopf mit Kartoffeln <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 217,90 Ew: 7,96 KH: 30,57 Fe: 6,49
30.04.2025 Mittwoch	Currywurst (S)(a,i) mit pikanter Sauce(a,hi) und Speckkartoffelsalat(hi) <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 866,38 Ew: 29,95 KH: 61,18 Fe: 55,55	Kartoffelnudeln(a,c) mit Blattspinat und Käsesauce (a,g,i,4,8) <i>Quark mit Früchten</i> (hi,g) Enth. 4,8 kcal: 332,98 Ew: 23,55 KH: 41,42 Fe: 7,18	Gekochte Eier mit Senfsauce(a,hi,g,i,j), Kaisergemüse und Kartoffelpüree(g) <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 456,58 Ew: 15,42 KH: 55,72 Fe: 18,57
01.05.2025 Donnerstag Maifeiertag	Schweinegeschnetzeltes in Estragonsauce(hi,g) mit viel Gemüse, dazu Spätzle(a,c) Enth. 1 kcal: 510,90 Ew: 37,92 KH: 49,78 Fe: 17,23	Champignon-Blätterteigtasche(hi) auf Sellerie in Rahm <i>Fruchtquark</i> (g) kcal: 670,50 Ew: 21,88 KH: 49,82 Fe: 42,05	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, dazu Risi Bisi (a,g) <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 434,06 Ew: 28,85 KH: 54,89 Fe: 10,27
02.05.2025 Freitag	Gebackenes Seelachsfilet(a,hi,c,d) mit Gemüse-Kräutersauce(g,i) und Kartoffel Dillpüree(g) <i>Frisches Obst</i> kcal: 497,10 Ew: 31,08 KH: 52,80 Fe: 17,58	Kartoffel-Gemüsepfanne(i) mit einer Frischkäsesauce (a,g,i) <i>Frisches Obst</i> kcal: 331,21 Ew: 9,69 KH: 47,63 Fe: 10,41	Vollkornnudel-Auflauf mit viel Gemüse(g) und Tomatensauce (hi,g,i) <i>Frisches Obst</i> kcal: 296,37 Ew: 12,98 KH: 55,13 Fe: 2,66
03.05.2025 Samstag	Kartoffel-Steckrüben Eintopf mit Kräuterklößchen und viel Gemüse(a,c) <i>Fruchtquark</i> (g) kcal: 405,00 Ew: 32,88 KH: 37,11 Fe: 13,39	Bunter Gemüseeintopf mit Blumenkohl, Broccoli und Grießklößchen(a,c,g,i) <i>Fruchtquark</i> (g) kcal: 518,00 Ew: 20,01 KH: 61,63 Fe: 21,72	Gemüseeintopf mit Eierstich(a,c,g,i) und Kartoffeln <i>Fruchtquark</i> (g) kcal: 423,00 Ew: 34,24 KH: 34,73 Fe: 15,83
04.05.2025 Sonntag	Pikantes Kesselgulasch vom Schwein(hi,g) mit Hörnchennudeln <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 630,86 Ew: 37,47 KH: 68,16 Fe: 22,30	Kartoffel-Kürbiskern-Rösti(a,c) auf Zucchinirahmgemüse <i>Frisches Obst</i> kcal: 324,04 Ew: 7,32 KH: 38,49 Fe: 14,81	Putengeschnetzeltes mit Äpfeln und Gemüsestreifen, dazu Basmatireis <i>Dessert Auswahl</i> Enth. 1 kcal: 623,64 Ew: 30,41 KH: 71,00 Fe: 23,67

## Allergene:

a= enthält Gluten, hi= histamin, b= enthält Krebstiere, e= enthält Erdnüsse, c= enthält Eier, d= enthält Fisch, f= enthält Soja, g= enthält Milchprodukte, h= enthält Schalenfrüchte / Nüsse, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält Sulfite, m= enthält Lupinen, n= enthält Weichtiere

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Zuckeraustauschstoff, 8= Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln

Bei Fragen oder Anregungen sind wir erreichbar unter der hausinternen Telefonnummer: 1080 (Küchenleitung und Diätassistenten)

Änderungen vorbehalten!!!