

Wochenessenplan vom 09.06.2025 bis zum 15.06.2025

Tag	Menü 1	Mediterrane Küche	Menü 3 LVK/Diab.
09.06.2025 Montag Pfingstmontag	Schweinegeschnetzeltes "Mexiko" ⁽ⁱ⁾ mit viel Gemüse und Hörnchennudeln <i>Vanillepudding</i> ^(hi,g) kcal: 649,22 Ew: 31,26 KH: 98,07 Fe: 14,27	Gemüsebolognese ⁽ⁱ⁾ mit Parmesankäse ^(g) und Bandnudeln ^(a) <i>Türkischer Joghurt mit Honig</i> ^(hi,g,h) kcal: 1217,88 Ew: 49,76 KH: 148,22 Fe: 46,48	Currygeschnetzeltes ^(hi,g) von der Pute ^(hi,g) mit Früchten und Basmatireis <i>Vanillepudding</i> ^(hi,g) kcal: 594,16 Ew: 35,07 KH: 84,03 Fe: 12,35
10.06.2025 Dienstag	Schnittbohne Eintopf mit Fleischeinlage und Kartoffeln <i>Fruchtjoghurt</i> ^(g) Enth. 1 kcal: 392,40 Ew: 29,15 KH: 32,38 Fe: 15,86	Bunter Vegetarischer Gemüse Eintopf ^(a,c,i) mit Nudeln <i>Joghurtspeise mit Frucht</i> ^(g) kcal: 400,10 Ew: 31,51 KH: 29,30 Fe: 17,55	Niedersächsischer Blumenkohl– Kartoffeleintopf mit Kartoffeln <i>Fruchtjoghurt</i> ^(g) Enth. 1 kcal: 217,90 Ew: 7,96 KH: 30,57 Fe: 6,49
11.06.2025 Mittwoch	Currywurst ^(S) ^(a,i) mit pikanter Sauce ^(a,hi) und Speckkartoffelsalat ^(hi) <i>Geleespeise</i> ⁽¹⁾ Enth. 1 kcal: 879,00 Ew: 30,99 KH: 74,53 Fe: 50,34	Kartoffelnudeln ^(a,c) mit Blattspinat und Käsesauce ^(a,g,i,4,8) <i>Geleespeise</i> ⁽¹⁾ Enth. 1,4,8 kcal: 403,27 Ew: 15,68 KH: 64,35 Fe: 8,23	Gekochte Eier mit Senfsauce ^(a,hi,g,i,j) , Kaisergemüse und Kartoffelpüree ^(g) <i>Geleespeise</i> ⁽¹⁾ Enth. 1 kcal: 469,20 Ew: 16,46 KH: 69,07 Fe: 13,35
12.06.2025 Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes in Estragonsauce ^(hi,g) mit viel Gemüse, dazu Spätzle ^(a,c) Enth. 1 kcal: 498,28 Ew: 36,88 KH: 36,42 Fe: 22,45	Champignon–Blätterteigtasche ^(hi) auf Sellerie in Rahm <i>Fruchtjoghurt</i> ^{<ALLERGENE_28721>} kcal: 657,90 Ew: 18,15 KH: 45,09 Fe: 44,52	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, dazu Risi Bisi ^(a,g) <i>Schokoladenpudding</i> ^(hi,g) Enth. 1 kcal: 421,44 Ew: 27,81 KH: 41,53 Fe: 15,49
13.06.2025 Freitag	Gebackenes Seelachsfilet ^(a,hi,c,d) mit Gemüse–Kräutersauce ^(g,i) und Kartoffel Dillpüree ^(g) <i>Frisches Obst</i> kcal: 497,10 Ew: 31,08 KH: 52,80 Fe: 17,58	Kartoffel–Gemüsepfanne ⁽ⁱ⁾ mit einer Frischkäsesauce ^(a,g,i) <i>Frisches Obst</i> kcal: 331,21 Ew: 9,69 KH: 47,63 Fe: 10,41	Vollkornnudel–Auflauf mit viel Gemüse ^(g) und Tomatensauce ^(hi,g,i) <i>Frisches Obst</i> kcal: 353,57 Ew: 13,35 KH: 67,23 Fe: 3,10
14.06.2025 Samstag	Kartoffel–Steckrüben Eintopf mit Kräuterklößchen und viel Gemüse ^(a,c) <i>Fruchtquark</i> ^(g) kcal: 405,00 Ew: 32,88 KH: 37,11 Fe: 13,39	Bunter Gemüseeintopf mit Blumenkohl, Broccoli und Grießklößchen ^(a,c,g,i) <i>Fruchtquark</i> ^(g) kcal: 518,00 Ew: 20,01 KH: 61,63 Fe: 21,72	Gemüseeintopf mit Eierstich ^(a,c,g,i) und Kartoffeln <i>Fruchtquark</i> ^(g) kcal: 423,00 Ew: 34,24 KH: 34,73 Fe: 15,83
15.06.2025 Sonntag	Pikantes Kesselgulasch vom Schwein ^(hi,g) mit Hörnchennudeln <i>Fruchtjoghurt</i> ^(g) Enth. 1 kcal: 618,36 Ew: 39,22 KH: 70,03 Fe: 19,13	Kartoffel–Kürbiskern–Rösti ^(a,c) auf Zucchinirahmgemüse <i>Frisches Obst</i> kcal: 324,04 Ew: 7,32 KH: 38,49 Fe: 14,81	Putengeschnetzeltes mit Äpfeln und Gemüsestreifen, dazu Basmatireis <i>Fruchtjoghurt</i> ^(g) Enth. 1 kcal: 611,14 Ew: 32,15 KH: 72,86 Fe: 20,50

Allergene:

a= enthält Gluten, hi= histamin, b= enthält Krebstiere, e= enthält Erdnüsse, c= enthält Eier, d= enthält Fisch, f= enthält Soja, g= enthält Milchprodukte, h= enthält Schalenfrüchte / Nüsse, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält Sulfite, m= enthält Lupinen, n= enthält Weichtiere

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Zuckeraustauschstoff, 8= Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln

Bei Fragen oder Anregungen sind wir erreichbar unter der hauseigenen Telefonnummer: 1080 (Küchenleitung und Diätassistenten)

Änderungen vorbehalten!!!