

Wochenessenplan vom 16.06.2025 bis zum 22.06.2025

Tag	Menü 1	Mediterrane Küche	Menü 3 LVK/Diab.
16.06.2025 Montag	Germknödel mit Pflaumenfüllung, warme Vanillesauce <i>Panna Cotta</i> Enth. 1,3 kcal: 647,35 Ew: 14,24 KH: 76,25 Fe: 31,35	Gemüsebolognese(i) auf Röhrennudeln(i) und Parmesankäse(g) frisches Obst(hi,g) Enth. 1 kcal: 677,09 Ew: 30,33 KH: 63,25 Fe: 33,11	Champignonragout(i) mit Gemüse, Seelachswürfel(d) und Curryreis <i>Panna Cotta</i> Enth. 1 kcal: 301,91 Ew: 30,16 KH: 40,92 Fe: 1,86
17.06.2025 Dienstag	Paniertes Putenschnitzel(a,hi,c) mit Kohlrabigemüse in Rahm und Kartoffelrösti(a,c) Nuss-Nougat-Pudding Enth. 1 kcal: 480,22 Ew: 34,32 KH: 41,46 Fe: 19,55	Rote Beete Bratling(a) mit Chinakohlgemüse in Rahm und Kartoffelplätzchen(a,c) <i>Fruchtjoghurt</i> kcal: 472,55 Ew: 15,16 KH: 67,22 Fe: 14,95	Glasierter Schweinerücken mit Bratensauce(j), Kohlrabi-Karottengemüse und Salzkartoffeln Nuss-Nougat-Pudding Enth. 1 kcal: 436,24 Ew: 36,94 KH: 38,30 Fe: 14,80
18.06.2025 Mittwoch	Eieromelette(a,c,g) mit Rahmspinat und Kartoffel-Kräuterpüree <i>Gelee</i> Enth. 1 kcal: 613,99 Ew: 28,76 KH: 54,51 Fe: 30,64	Gemüseeeintopf(a,c,i) mit roten und braunen Linsen und Kartoffeln <i>Schokoladenpudding</i> Enth. 1 kcal: 459,40 Ew: 31,43 KH: 32,01 Fe: 22,70	Putengoulasch mit bunten Gemüse und Vollkorn-Pennenudeln(a) <i>Gelee</i> Enth. 1 kcal: 769,46 Ew: 41,70 KH: 102,45 Fe: 20,91
19.06.2025 Donnerstag Fronleichnam	Schweinegeschnetzeltes in Senfrahmsauce(hi,g), Broccoligemüse und Basmatireis Vanillepudding kcal: 663,65 Ew: 44,86 KH: 80,62 Fe: 17,43	Bunter Gemüseauflauf(c,g,i) mit heller Sauce(a,g,i) und Kartoffeln Fruchtjoghurt Enth. 1 kcal: 568,40 Ew: 32,73 KH: 60,28 Fe: 21,10	Bulgur-Gemüsepfanne(a) mit Äpfeln und Birnen, Currysauce(a,g,i) <i>Vanillepudding</i> Enth. 1 kcal: 436,96 Ew: 12,25 KH: 70,45 Fe: 11,58
20.06.2025 Freitag	Canneloni mit Ricotta-Spinat-Füllung(a,c,g) auf Zucchini-Tomatengemüse(hi) <i>Karamellpudding</i> Enth. 1 kcal: 323,84 Ew: 16,01 KH: 27,18 Fe: 16,17	Zucchinipfanne mit viel Gemüse und Nudeln, Basilikumsauce(a,g) <i>Geleespeise</i> Enth. 1 kcal: 442,13 Ew: 15,33 KH: 60,69 Fe: 14,37	Bunter Gemüseauflauf(c,g,i) mit Kräutersauce(g) und Thymiansalzkartoffeln <i>Karamellpudding</i> Enth. 1 kcal: 418,70 Ew: 27,61 KH: 39,51 Fe: 16,37
21.06.2025 Samstag Sommeranfang	Steckrüben-Wurzeleintopf mit Schweinefleisch und Kartoffeln Fruchtjoghurt Enth. 1 kcal: 401,40 Ew: 18,09 KH: 53,67 Fe: 11,94	Mediterraner Bauerneintopf mit viel Gemüse und Kartoffeln <i>Vanillepudding</i> Enth. 1 kcal: 415,97 Ew: 13,21 KH: 63,85 Fe: 11,42	Vegetarischer Steckrübeneintopf mit Grießklößchen(a,i) <i>Fruchtjoghurt</i> kcal: 270,00 Ew: 9,65 KH: 40,00 Fe: 7,35
22.06.2025 Sonntag	Gebratene Hähnchenbrust auf Paprikarahmgemüse und Langkornreis <i>Schokoladenpudding</i> Enth. 1 kcal: 586,99 Ew: 46,65 KH: 66,56 Fe: 13,80	Gemüse-Kartoffel-Gratin mit <i>Käsesauce</i> (a,g,i,4,8) <i>Schokoladenpudding</i> Enth. 1,4,8 kcal: 443,54 Ew: 21,39 KH: 48,80 Fe: 17,44	Buntes Schweineragout(hi,g) mit viel Gemüse und Basilikumreis <i>Schokoladenpudding</i> Enth. 1 kcal: 538,54 Ew: 32,83 KH: 62,27 Fe: 16,91

Allergene:

a= enthält Gluten, hi= histamin, b= enthält Krebstiere, e= enthält Erdnüsse, c= enthält Eier, d= enthält Fisch, f= enthält Soja, g= enthält Milchprodukte, h= enthält Schalenfrüchte / Nüsse, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält Sulfid+Sulfite, m= enthält Lupinen, n= enthält Weichtiere

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Zuckeraustauschstoff, 8= Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln

Bei Fragen oder Anregungen sind wir erreichbar unter der hausseitigen Telefonnummer: 1080 (Küchenleitung und Diätassistentin)

Änderungen vorbehalten!!!