

Wochenspeisenplan vom 23.06.2025 bis zum 29.06.2025

Tag	Menü 1	Mediterrane Küche	Menü 3 LVK/Diab.
23.06.2025 Montag	Königsberger Klopse (S) ^(a,hi,c) mit Kapernsauce ^(a,hi,g,i,j) , Möhrengemüse und Kartoffelpüree ^(g) Panna Cotta Enth. 1 kcal: 582,70 Ew: 32,52 KH: 46,10 Fe: 29,46	Cous-Cous Gemüsepfanne ^(a,i) mit Currysauce ^(a,g,i) Frisches Obst kcal: 397,33 Ew: 13,83 KH: 55,55 Fe: 12,98	Gedämpfte Hähnchenbrust auf Tomaten-Gemüsesauce ^(hi,g,i) , dazu grüne Bandnudeln ^(a) Panna Cotta Enth. 1 kcal: 542,55 Ew: 48,17 KH: 76,07 Fe: 4,34
24.06.2025 Dienstag	Eierpfannkuchen ^(a,c,g) mit heißen Kirschkompott und Zimt und Zucker Nuss-Nougat-Pudding Enth. 1 kcal: 774,16 Ew: 16,78 KH: 117,26 Fe: 25,52	Gebratener Blumenkohl mit Karottenstreifen, Spinat-Käse-Sauce und gebackenen Kartoffelspalten Fruchtjoghurt ^(g) kcal: 381,70 Ew: 14,04 KH: 42,87 Fe: 16,10	Gedämpfte Seelachswürfel ^(d) mit Gemüse-Kräutersauce ^(g,i) und Reis Nuss-Nougat-Pudding Enth. 1 kcal: 327,16 Ew: 31,82 KH: 44,10 Fe: 2,46
25.06.2025 Mittwoch	Geflügel Cordon Bleu ^(a,g) mit Käsesauce ^(a,g,i,4,8) , Broccoli und gebackenen Kartoffeln Gelee Enth. 4,8,1 kcal: 659,19 Ew: 48,93 KH: 60,61 Fe: 23,70	Djuvec-Reis mit Tomatensauce ^(hi,g,i) Schokoladenpudding ^(hi,g) kcal: 491,73 Ew: 10,79 KH: 79,71 Fe: 13,69	Bunter Gemüseteller ⁽ⁱ⁾ mit Kräutersauce ^(g) und Salzkartoffeln Gelee Enth. 1 kcal: 383,34 Ew: 14,85 KH: 71,98 Fe: 3,19
26.06.2025 Donnerstag	Erbseintopf mit Rindfleischwürfel und Kartoffeln Vanillepudding kcal: 469,97 Ew: 14,60 KH: 58,09 Fe: 19,57	Tortellini mit Käsefüllung ^(a,c,g) und Basilikumsauce ^(a,g) Obst der Saison kcal: 480,57 Ew: 17,81 KH: 68,44 Fe: 14,63	Kasselerlachsbraten (S) ^(hi) mit Bratensauce ^(j) , Prinzeßbohnen ^(hi) und Kartoffelpüree ^(g) Vanillepudding kcal: 665,99 Ew: 37,89 KH: 64,10 Fe: 28,31
27.06.2025 Freitag	Backfischfilets ^(a,hi,c,d) mit Remouladensauce ^(hi,c,g,i) und warmen Kartoffelsalat ^(hi) Karamellpudding Enth. 1 kcal: 757,53 Ew: 29,17 KH: 37,52 Fe: 55,05	Staudensellerie überbacken mit gerösteten Zucchini, Petersilienpesto ^(h) und Vollkornnudeln ^(a) Joghurtspeise mit Frucht ^(g) kcal: 705,78 Ew: 29,77 KH: 89,21 Fe: 24,91	Eieromelette ^(a,c,g) mit Helle Sauce ^(a,g,i) , Blattspinat und Kartoffelpüree ^(g) Karamellpudding Enth. 1 kcal: 495,05 Ew: 26,93 KH: 32,74 Fe: 28,40
28.06.2025 Samstag	Kartoffel-Möhreintopf mit Geflügelwürstchen und Kartoffeln Fruchtjoghurt Enth. 1 kcal: 453,90 Ew: 38,72 KH: 32,60 Fe: 18,29	Raviolini in Tomaten-Balsamicosauce Fruchtjoghurt kcal: 738,66 Ew: 69,44 KH: 77,83 Fe: 15,81	Kartoffel-Möhreintopf mit Geflügelwürstchen und Kartoffeln Fruchtjoghurt Enth. 1 kcal: 453,90 Ew: 38,72 KH: 32,60 Fe: 18,29
29.06.2025 Sonntag Peter und Paul	Rindergoulasch ^(hi) mit Champignons und grünen Bandnudeln ^(a) Schokoladenpudding Enth. 1 kcal: 758,97 Ew: 42,13 KH: 77,33 Fe: 30,65	Knuspriges Sellerieschnitzel auf Senfrahmgemüse mit Petersilienkartoffeln Schokoladenpudding Enth. 1 kcal: 485,50 Ew: 13,80 KH: 60,08 Fe: 20,07	Hähnchengoulasch mit Blumenkohl-Broccoligemüse und Kräuterreis ^(hi) Schokoladenpudding Enth. 1 kcal: 345,41 Ew: 11,42 KH: 56,95 Fe: 7,39

Allergene:

a= enthält Gluten, hi= histamin, b= enthält Krebstiere, e= enthält Erdnüsse, c= enthält Eier, d= enthält Fisch, f= enthält Soja, g= enthält Milchprodukte, h= enthält Schalenfrüchte / Nüsse, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält Sulfid+Sulfite, m= enthält Lupinen, n= enthält Weichtiere

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Zuckeraustauschstoff, 8= Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln

Bei Fragen oder Anregungen sind wir erreichbar unter der hauseigenen Telefonnummer: 1080 (Küchenleitung und Diätassistentz)

Änderungen vorbehalten!!!