

Wochenspeisenplan vom 30.06.2025 bis zum 06.07.2025

Tag	Menü 1	Mediterrane Küche	Menü 3 LVK/Diab.
30.06.2025 Montag	Rührei(c,g) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree(g) <i>Fruchtjoghurt(g)</i> kcal: 511,71 Ew: 27,00 KH: 48,25 Fe: 22,87	Gemüsebolognese (i) mit Parmesankäse(g) und Bandnudeln(a) <i>Türkischer Joghurt mit Honig(hi,g,h)</i> kcal: 1217,88 Ew: 49,76 KH: 148,22 Fe: 46,48	Currygeschnetzeltes von der Pute(hi,g) in Currysauce mit Früchten und Basmatireis <i>Fruchtjoghurt(g)</i> kcal: 561,59 Ew: 35,81 KH: 77,08 Fe: 11,09
01.07.2025 Dienstag	Schnittbohne Eintopf mit Gemüse und Kartoffeln <i>Schokoladenpudding(hi,g)</i> Enth. 1 kcal: 404,90 Ew: 27,41 KH: 30,51 Fe: 19,03	Bunter Vegetarischer Gemüse Eintopf(a,c,i) mit Nudeln <i>Joghurtspeise mit Frucht(g)</i> kcal: 400,10 Ew: 31,51 KH: 29,30 Fe: 17,55	Niedersächsischer Blumenkohl– Kartoffeleintopf mit Kartoffeln <i>Nuss–Nougat–Pudding</i> Enth. 1 kcal: 77,50 Ew: 2,70 KH: 9,67 Fe: 2,95
02.07.2025 Mittwoch	Currywurst (S)(a,i) mit pikanter Sauce(a,hi) und Speckkartoffelsalat(hi) <i>Geleespeise(1)</i> Enth. 1 kcal: 879,00 Ew: 30,99 KH: 74,53 Fe: 50,34	Kartoffelnudeln(a,c) mit Blattspinat und Käsesauce (a,g,i,4,8) <i>Geleespeise(1)</i> Enth. 1,4,8 kcal: 403,27 Ew: 15,68 KH: 64,35 Fe: 8,23	Gekochte Eier mit Senfsauce(a,hi,g,i,j), Kaisergemüse und Kartoffelpüree(g) <i>Geleespeise(1)</i> Enth. 1 kcal: 469,20 Ew: 16,46 KH: 69,07 Fe: 13,35
03.07.2025 Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes in Estragonsauce(hi,g) mit viel Gemüse, dazu Spätzle(a,c) Enth. 1 kcal: 345,38 Ew: 33,36 KH: 17,39 Fe: 15,74	Champignon–Blätterteigtasche(hi) auf Sellerie in Rahm Fruchtjoghurt kcal: 657,90 Ew: 18,15 KH: 45,09 Fe: 44,52	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, dazu Risi Bisi (a,g) <i>Vanillepudding(hi,g)</i> Enth. 1 kcal: 441,51 Ew: 28,81 KH: 50,35 Fe: 13,58
04.07.2025 Freitag	Gebackenes Seelachsfilet(a,hi,c,d) mit Gemüse–Kräutersauce(g,i) und Kartoffel Dillpüree(g) <i>Frisches Obst</i> kcal: 497,10 Ew: 31,08 KH: 52,80 Fe: 17,58	Kartoffel–Gemüsepfanne(i) mit einer Frischkäsesauce (a,g,i) <i>Frisches Obst</i> kcal: 331,21 Ew: 9,69 KH: 47,63 Fe: 10,41	Vollkornnudel–Auflauf mit viel Gemüse(g) und Tomatensauce (hi,g,i) <i>Frisches Obst</i> kcal: 353,57 Ew: 13,35 KH: 67,23 Fe: 3,10
05.07.2025 Samstag	Kartoffel–Steckrüben Eintopf mit Kräuterklößchen und viel Gemüse(a,c) <i>Fruchtjoghurt</i> kcal: 252,00 Ew: 23,89 KH: 11,48 Fe: 12,32	Bunter Gemüseeintopf mit Blumenkohl, Broccoli und Grießklößchen(a,c,g,i) <i>Fruchtjoghurt</i> kcal: 365,00 Ew: 11,02 KH: 36,00 Fe: 20,66	Gemüseeintopf mit Eierstich(a,c,g,i) und Kartoffeln <i>Fruchtjoghurt</i> kcal: 270,00 Ew: 25,25 KH: 9,11 Fe: 14,76
06.07.2025 Sonntag	Pikantes Kesselgulasch vom Rind(hi,g) mit Hörnchennudeln <i>Schokoladenpudding</i> Enth. 1 kcal: 630,86 Ew: 37,47 KH: 68,16 Fe: 22,30	Kartoffel–Kürbiskern–Rösti(a,c) auf Zucchinirahmgemüse <i>Schokoladenpudding</i> kcal: 419,74 Ew: 10,47 KH: 45,42 Fe: 21,08	Putengeschnetzeltes mit Äpfeln und Gemüsestreifen, dazu Basmatireis <i>Schokoladenpudding</i> Enth. 1 kcal: 623,64 Ew: 30,41 KH: 71,00 Fe: 23,67

Allergene:

a= enthält Gluten, hi= histamin, b= enthält Krebstiere, e= enthält Erdnüsse, c= enthält Eier, d= enthält Fisch, f= enthält Soja, g= enthält Milchprodukte, h= enthält Schalenfrüchte / Nüsse, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält ~~Sulfit~~id+Sulfite, m= enthält Lupinen, n= enthält Weichtiere

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= mit Zuckeraustauschstoff, 8= Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln

Bei Fragen oder Anregungen sind wir erreichbar unter der hauseigenen Telefonnummer: 1080 (Küchenleitung und Diätassistenten)

Änderungen vorbehalten!!!